Fribourg – Rando
Bossy Jean-Daniel

SEJOUR - VAL HERENS

Arolla – Les Haudères - Evolène

Samedi 29 juin et dimanche 30 juin 2019



Remointse de Pra Gra avec le Mont Collon (3637 m)

Evolène: la destination rêvée pour tous les amateurs de randonnées et amoureux de la montagne. En effet, Evolène, avec ses sommets prestigieux, ses traditions et son patrimoine préservé constitue une destination incontournable avec une multitude d'activités dans un univers magique!

Le nom d'Evolène même est enchanteur. Mais que dire de la fraîcheur de ses vertes pelouses, de la pureté de son air forestier, de la beauté de ses grands bois, de la magnificence de ses glaciers, de l'altière allure de ses cimes formidables! C'est tout simplement féérique et nulle part, peut-être, la nature alpestre ne s'est montrée plus grandiose et plus émouvante !

Notre séjour nous emmène dans le Val d'Hérens, dans cette belle région où les vaches sont reines, la nature est sauvage, les traditions sont bien vivantes, les mers sont de glace et les alpages piqués de mille fleurs….
En un mot, dans le *Val d'Hérens*, la montagne, c'est géant comme la *Dent-Blanche !*

Notre rendez-vous : samedi 29 juin 2019 à 07:00 heure, Parking Avry-Bourg

Itinéraire du déplacement en voiture :

Avry-Bourg P - Autoroute A9 – sortie Sion Est – Val Hérens – Les Haudères

Itinéraire des marches :

1.er jour : La Gouille – Cabane Aiguilles rouges - Arolla

*** TM : 5 1/2 heures – Dist : 11 km – Dénivelé : 0890 m/1060 m +/-**

De la Gouille, un sentier facile nous emmène au Lac Bleu, puis, la pente se fait plus raide, mais régulière et sans danger. Tout à coup, la cabane se dessine dans un décor lunaire et semble être proche, mais, la vision est trompeuse et cela va nous demander encore quelques efforts pour y arriver. La descente sur Arolla est superbe dans un décor de cimes atteignant presque les 4000, le Pigne d'Arolla, le Mont Collon, le Mont Blanc de Cheillon, Tête Blanche et la Dent Blanche (4357 m)

2.ème jour : Les Haudères – Lac d'Arbey - Evolène – Les Hauderes

*** TM : 5 heures – Dist : 12 km – Dénivelé : 690 m/690 m +/-/**

Par un sentier bien préparé et facile pour la marche, on quitte Les Haudères pour la Giette pour arriver au petit lac d'Arbey, mais grandiose de par sa situation dans le paysage. Le retour se fait par une descente régulière et sans difficulté en direction d'Evolène. De cette station, on longe La Borgne pour retourner au point de départ

Selon les conditions atmosphériques, les itinéraires peuvent être modifiées ou remplacées

Difficulté : 3 * - TH2 - TM = temps de marche**

Participants :
17 personnes membres de Fribourg Rando

Logement :
Hôtel Les Mélèzes * à Les Haudères, chambres à 2 lits, douche, repas du soir, sauna, hammam.**

Equipement, Matériel, Subsistance :

Sac dorsal de 18 à 25 l, chaussures de marche avec un bon profil, veste et pantalon adaptés à la marche, veste coupe vent/pluie, pull polaire, sélectionner habits légers avec système de couches, gants, bonnet, bâtons conseillés.
Médicaments personnels, lunettes à soleil, crème solaire, casquette, boissons, pique-nique sorti du sac pour les 2 jours.

Possibilité d'acheter un pique-nique et des boissons à l'hôtel pour le 2ème jour.
Attention : dans le sac dorsal, on prend le minimum nécessaire pour la journée. Prendre en annexe un sac de voyage qui restera à l'hôtel.

Carte nationale CN 1 :25000 – f 1326 RosaBlanche f 1327 Evolène
f 1347 Matterhorn

Chaque participant- e doit être au bénéfice d'une assurance accident et d'une assurance incluant le transport par hélicoptère

<u>Coût de la randonnée</u> : CHF 180.- comprenant chambre double, logement à l'hôtel * - demi-pension, petit-déjeuner**
Chambre individuelle : supplément CHF 20.-

Non compris : déplacement en voiture, boissons au souper, pique-nique.
Retour : Avry-Bourg, aux environs de 18:00 heure

<u>Responsable du séjour</u> :
Bossy Jean-Daniel, tél. 077 254 6102, jdbossy@bluewin.ch

<u>Inscription</u> : au moyen du bulletin d'inscription ci-joint à retourner rapidement et en versant CHF 100.- au CH83 0900 0000 3429 8987 6
Le solde (CHF 80.-) sera perçu lors du séjour



Le lac bleu en dessus de la *Gouille*