Nicolas Bourguet
Fribourg Rando

Cabane de Louvie / Sentier des Chamois

Du samedi 17 août au dimanche 18 août 2019

La cabane de Louvie se situe à 2250m dans le Haut Val de Bagnes avec une vue splendide sur le Grand Combin et bien d'autres sommets. Après une nuit à la cabane, la randonnée se poursuivra par le sentier des Chamois qui sillone les pentes abruptes de la réserve naturelle offrant des points de vue magnifique et des possibilités d'observer la faune locale.

Notre rendez-vous : samedi 17 août 2019 à 08:00 heure, Parking Avry-Bourg

Itinéraire du déplacement en voiture :
Avry-Bourg P - Autoroute A9 – sortie Martigny Verbier Grand St Bernard – Verbier – gare le Châble à 9h45. L'heure définitive du départ sera adaptée par rapport à l'horaire 2019 des trains et des bus. Il sera communiqué lors l'inscription.

Itinéraire des marches :

1er jour : Le Châble – Fionnay – Cabane de Louvie

* TM : 3:30 – Dist : 11 km Dénivelé : 790 m/ 25 m +/-

Deuxième plus grande réserve naturelle de suisse, le Haut Val de Bagnes est une zone protégée. Il abrite une faune et une flore exceptionnelles. La cabane de Louvie est perchée au-dessus d'un petit lac à 2'250 mètres d'altitude. La cabane, construite en 1997, est entièrement en bois et est en harmonie avec la nature environnante. Le lac de Louvie avec sa couleur vert émeraude est fascinant. L'endroit est une réserve naturelle avec ses bouquetins, marmottes et chamois.

2ème jour : Sentier des chamois – les Ruinettes, télécabine Le Châble

* TM : 4:30 – Dist : 12 km dénivelé 588 m/ 566 +/-

Le Sentier des Chamois est la balade idéale pour tenter d'approcher la faune de la région : chamois, bouquetins et marmottes y abondent ! Lorsque vous franchirez le col Termin à 2648 m, préparez-vous à un changement de décor : après un panorama sur les glaciers du massif des Combins succède une vue sur les villages de la vallée de Bagnes.
Difficulté : 4 **** TM = temps de marche

Participants :
12 personnes membres de Fribourg Rando

Logement :
Cabane de Louvie : dortoir, douche, repas du soir

Equipement, Matériel, Subsistance :
Sac à dos, chaussures de marche avec un bon profil, vêtements confortables pour la randonnée en montagne (pantalon, pull, polaire, veste coupe vent/pluie, habits de rechange, bâtons conseillés.
Médicaments personnels, lunettes à soleil, crème solaire, casquette, boissons, pique-nique sorti du sac pour les 2 repas de midi.
Barres de céréales, fruits secs, pour les en-cas
Nécessaire de toilette, une douche à disposition pour le prix de 4.- La cabane ne fournit pas de serviette.
Pare-contre pour une question d'hygiène, il est recommandé d'emmener votre petit sac de couchage en soie (sac à viande) ou un simple drap qui fera tout aussi bien l'affaire.
Lampe de poche ou frontale.

Possibilité d'acheter un pique-nique 12.- et des boissons à la cabane pour le 2ème jour.

Non compris : déplacement en voiture, transports public, boissons au souper, pique-nique.

Retour : Avry-Bourg, aux environs de 18:00 heures

Chaque participant-e doit être au bénéfice d'une assurance accident et d'une assurance incluant le transport par hélicoptère

Coût de la randonnée : CHF 120.- nuitée à la cabane - demi-pension, petit-déjeuner, télécabine les Ruinettes – Le Châble.

Responsable du séjour :
Bourguet Nicolas tél. 079/ 291.25.34 ou bourguet.n@gmail.com

Inscription : par téléphone dès 18h00 ou par mail. La validité de l'inscription sera définitive par un versement de CHF 80.- à la Banque Raiffeisen du Cousimbert 1728 Rossens IBAN CH68 8080 8007 3534 9603 3
Le solde (CHF 40.-) sera perçu lors du séjour.