



Cabane des Audannes***

Anzère - Pas de Maimbré – La Selle – Cabane des Audannes –
Serin – Bisse de Sion- Anzère

du samedi 11 au dimanche 12 septembre 2021

Dorothee Crettaz

Notre rendez-vous : samedi 11 septembre 2021 à 10h15, télécabine d'Anzère



Itinéraire du déplacement en voiture (co-voiturage encouragé) :

Autoroute A9, sortie Sion Est, suivre Anzère/Ayent. Plusieurs parkings à disposition dans la station.

Itinéraire du déplacement en transports publics :
Train départ 7h26 de la gare de Fribourg jusqu'à Sion, changement à Lausanne. Bus postal Sion – Anzère télécabine, arrivée à 10h15.

La cabane des Audannes se situe à 2452 m. d'altitude au pied du glacier du Wildhorn.

Itinéraire des marches :

1er jour : Pas de Maimbré – La Selle – Cabane des Audannes

Nous prendrons le télécabine depuis Anzère pour arriver au Pas-de-Maimbré (alt. 2362 m). Depuis là nous suivrons le pied du Chamossaire et passerons à gauche par une épaule où des escaliers métalliques nous mèneront vers des pâturages. Nous monterons ensuite en direction des lapiaz (alt. 2600 m). Là le paysage se transforme petit à petit pour revêtir un aspect lunaire !

Depuis le col de La Selle, la descente se fait gentiment sur des névés et des rochers transformés par l'érosion jusqu'à la cabane. Selon la motivation des troupes, nous pouvons également prévoir un aller-retour depuis La Selle jusqu'au sommet du Scex Rouge. Ce sommet offre un magnifique panorama sur le Valais Central et jusqu'au Mont Blanc. Il faut compter environ une heure supplémentaire pour cet aller-retour.

TM: 2H30 Dist:5.4km dénivelé 491m/341 +/- - (sans variante Scex Rouge)

2ème jour : Cabane des Audannes – Serin – Bisse de Sion - Anzère

Depuis la Cabane, nous suivrons l'ancien bisse des Audannes sur un plateau pour déboucher au sommet de la combe des Andins. Au début de la descente dans la combe, un passage avec une main courante nous aidera sur ce chemin caillouteux. Nous apercevrons depuis là le pierrier qui est le résultat d'un tremblement de terre qui a eu lieu il y a plus de 70 ans. Deux chemins nous amènent au fond du vallon. Soit celui qui part vers la droite et qui longe la falaise, soit celui qui descend en zig-zag puis nous amène vers l'alpage de Serin.

A l'arrivée vers Serin, nous retrouvons les arbres et les vaches ! Puis nous marcherons sur presque la totalité du bisse de Sion qui nous conduira à travers les forêts et les prairies jusqu'à Anzère.

TM:3H30 Dist:12 km. dénivelé 149m/1105 +/-

Participants : 12 personnes membre de Fribourg Rando. Déconseillé aux personnes trop

sujettes au vertige.

Logement : Cabane des Audannes, Georges et Laure Zoganas, 027 398 45 50
gardien@audannes.ch

Équipement, Matériel, Subsistance :

Sac à dos, chaussures de marche avec un bon profil, bâtons conseillés, vêtements confortables pour la randonnée en montagne : pantalon, pull, polaire, veste coupe vent/pluie, habits de rechange, privilégier les couches. Médicaments personnels, lunettes de soleil, crème solaire, casquette, boissons, pique-nique sorti du sac pour les 2 repas de midi.

Nécessaire de toilette, boules Quies, pas de douche à disposition (mais un lac de montagne pour les non frileux), sac à viande, lampe de poche ou frontale.

Retour : Anzère télécabine, dimanche 13 septembre à environ 14h

Chaque participant-e doit être au bénéfice d'une assurance accident et d'une assurance incluant le transport par hélicoptère.

Coût de la randonnée : CHF 100.00 comprenant nuitée à la cabane - demi-pension, petit-déjeuner

Non compris : déplacement en voiture ou transports publics, montée en télécabine (prenez votre ½ tarif ou votre Magicpass !), boissons au souper, pique-nique pour les deux jours.

NB : La montée en télécabine donne droit à une entrée au Spa d'Anzère le lendemain, prévoyez un maillot de bain si vous désirez y aller à notre retour à Anzère le dimanche.

Carte nationale CN 1 :25000 : 1286 St-Léonard

Responsable du séjour :

Dorothee Crettaz : tél. 079 729 06 25 ou dorothee.crettaz@gmail.com

Inscription : par e-mail ou par le formulaire. L'inscription est valable dès la confirmation de la CdC et après réception de CHF 70.00 sur l'IBAN CH76 0900 0000 1737 5701 2. Le solde de 30.00 sera perçu lors du séjour.