

La Lozère et le parc national des Cévennes  
Du 19 au 25 juin 2022

Bagnols-les-Bains, une station thermale déjà connue des romains. Voilà le lieu de notre séjour en Lozère, tout près du Parc des Cévennes.

Après une bonne demi-journée de voyage en minibus nous découvrirons le cadre dans lequel nous vivrons les jours prochains. Notre hôtel est un établissement spécialisé dans l'accueil et le guidage des groupes de randonneurs. Une cuisine du terroir, riche et goûteuse, nous redonnera l'énergie dépensée sur les chemins durant les balades. Au retour, une piscine chauffée et un sauna, sont à disposition.

C'est un séjour à l'ambiance du terroir qui nous attend, où sont réunis histoire, saveurs, légendes et paysages sauvages. La Lozère est un terrain de jeu fascinant pour le randonneur. Pour ce voyage, les randonnées seront guidées et commentées par un ou une guide de la région. En sa compagnie, nous visiterons aussi Mende et sa cathédrale aux deux tours inégales.

Selon une tradition déjà bien établie chez Trek & Trip, les participants qui le souhaite pourront commencer leur journée par une séance de Qi Gong avant le petit-déjeuner.

À quelques minutes à pied de l'hôtel se trouvent des thermes romains entièrement rénovés.  
[www.bagnols-les-bains.com](http://www.bagnols-les-bains.com) (optionnel)

Le programme de la semaine

Jour 1

Déplacement à Bagnols-les-Bains

Départ de Fribourg en mini- car confortable, en début de matinée.

Environ 8 heures de route avec les pauses.

Prise des chambres et temps libre.

Apéritif de bienvenue et feedback de la journée et info pour le lendemain.

Repas en commun (5 soirs à l'hôtel et un soir à l'extérieur)

Soirée libre

Jour 2 à 6

4 randonnées guidées par un ou une guide locale.

1 randonnée d'une demi-journée

1 visite de Mende d'une demi-journée

Distance à parcourir chaque jour : Entre 8 et 15 km

Temps de marche effectif : environ 3 à 5 heures par jour

Dénivelé +/- 300m à 600m

Niveau technique 2

Niveau physique 2

Jour 7

Retour en Suisse

Arrivée prévue en fin d'après-midi.

Niveau de l'hôtel : \*\* simple et confortable  
Obtient la note 4,5/5 Trip Advisor  
et 8,8/10 sur le site de Lozère Tourisme.

Chez Trek & Trip, nous connaissons cet hôtel pour y avoir séjourné en 2019. Les menus du soir concoctés par le chef ont ravis les papilles des participants. De plus, chaque jour, un vrai pique-nique est préparé.

Prix : CHF 1'390.- en chambre double et pension complète (picnic à midi)

Ce montant comprend :

- Les frais d'inscription
- Le déplacement Fribourg - Bagnols les Bains - Fribourg
- Tous les déplacements sur place
- 6 nuitées en chambre double et pension complète (Picnic à midi)
- Eau et café au repas du soir
- L'eau durant les randonnées
- 5 randonnées guidées par un ou une guide professionnelle
- Visite du chef-lieu Mende
- L'accompagnement durant tout le séjour

Ce montant ne comprend pas :

- Les assurances annulation ou interruption du voyage, assistance, perte de bagage, rapatriement et responsabilité civile des participants.
- Le supplément pour chambre individuelle
- Les boissons durant les repas (sauf eaux et café au repas du soir)
- Les pourboires
- Tout ce qui n'est pas mentionné dans le paragraphe « Ce montant comprend »

Le programme pourra subir des modifications sans préavis en fonction de la météo, d'événements imprévus et pour assurer la sécurité du groupe.

Les dernières informations vous parviendront environ deux semaines avant le départ. Vous recevrez aussi une check liste pour vous aider à préparer vos bagages.