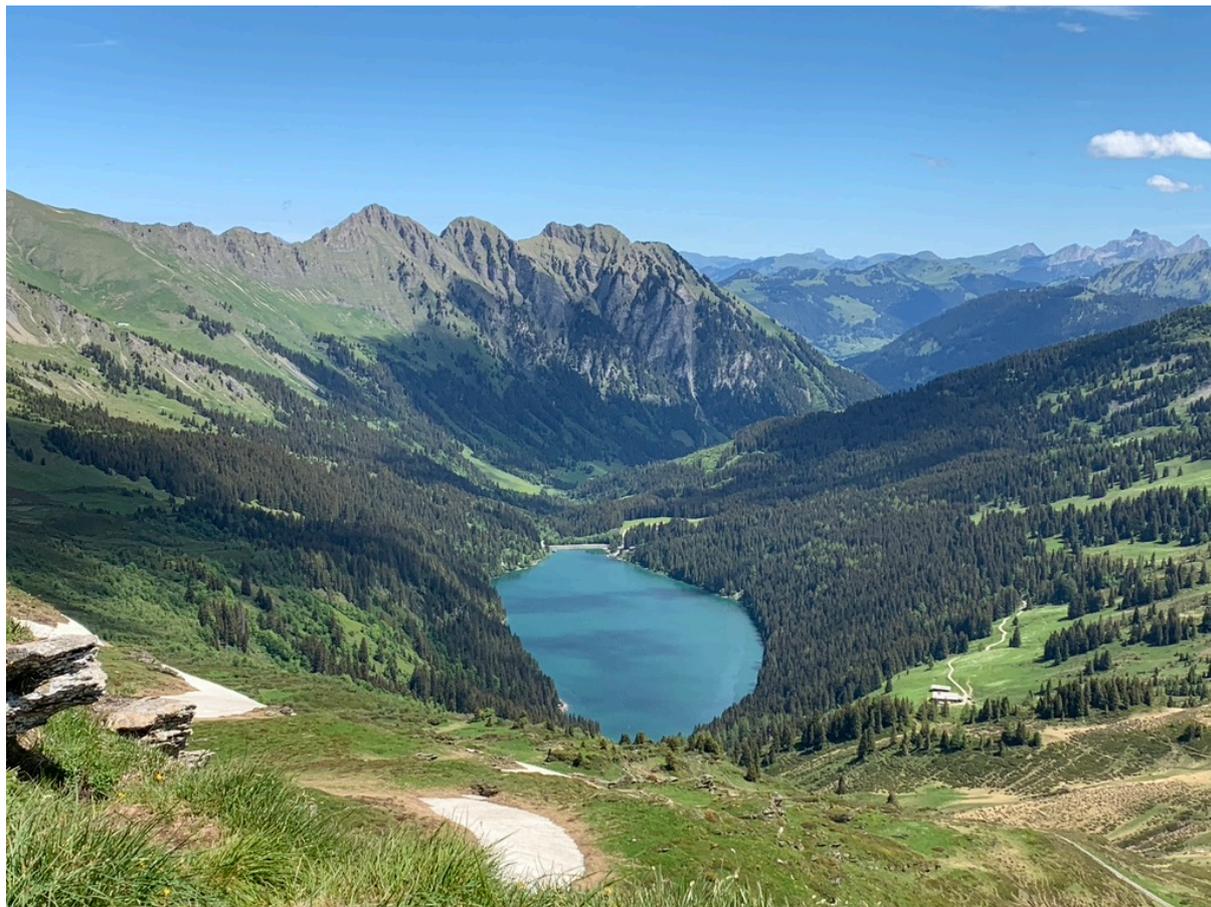


# Séjour Arnensee-Diablerets en boucle

Arnensee - col de Voré - lac de Retaud - cascade du Dar - Les Diablerets  
Les Diablerets - chalet d'Isenau - col d'Isenau - Pas de Sazième - fenêtre d'Arnon - Arnensee

Samedi 20 août au dimanche 21 août 2022



Chers(es) participants(es)

Notre séjour nous conduira du lac d'Arnon appelé Arnensee en allemand est un lac artificiel situé dans l'Oberland bernois à 1542 mètres situé sur la commune de Gsteig. Il est entouré de plusieurs sommets dont le Witteberghore et l'Arnehore.

Notre rendez-vous : 20 août 2022 7h30 au parking Avry-Bourg pour le covoiturage.

Itinéraire de déplacement :

En voiture : A12 via Bulle autoroute de contournement, ensuite direction Château d'Oex , Gstaad, Feutersoey et le Lac d'Arnensee.

Pour le chauffeur prévoir 5.- pour la passage de la barrière direction le lac.

## **Randonnées du séjour :**

**1er jour :** déplacement en voiture jusqu'au lac d'Arnensee, ou va débuter notre randonnée. Nous allons commencer par un chemin de montagne, un sentier dans la forêt et pâturage pour arriver au lieu-dit le Seeberg à 1712 mètres ou nous ferons une petite pose. Nous traverserons les pâturages en longeant la frontière Bernoise et Vaudoises qui est délimitée par un mur de pierre et un magnifique paysage pour arriver au col de Voré à 1917 mètres face au massif des Diablerets.

Ensuite, nous allons descendre direction le Lac de Retaud pour la pose de midi. Après la pose, la descente va continuée pour arriver à la magnifique cascade du Dar et nous continuerons direction les Diablerets où nous passerons la soirée et la nuitée à l'hôtel.

**TM:** 5h45 - 6h00 distance 13.5 km dénivelé 639/1025/ +/-

**2ème jour :** départ des Diablerets où nous commencerons la montée pour arriver au lieu-dit les Moilles à 1681 mètres, nous prendrons la direction, du Chalet d'Isenau avant de monter au col d'Andérets à 2034 mètres. Suivant la forme du groupe, nous allons monter au sommets ( la Palette à 2170m )juste magique avec une vue à 360 degrés.

Pose de midi, pour ensuite partir en directions du Col d'Isenau à 2077 m et commencer une longue descente en passant par le Pas de Sazième à 1840m, la fenêtre d'Arnon et direction le lac d'Arnensee notre point de départ.

**TM:** 5h45 - 6h00 distance 13.1 km dénivelé 1125/733/ +/-

Retour : covoiturage jusqu'à Avry-Bourg

### **Participants**

18 personnes membres de Fribourg Rando

### **Logement :**

Hôtel des Sources aux Diablerets demi-pension avec déjeuner.

### **Équipement, matériel, subsistance :**

Sac à dos, chaussures de marche avec bon profil, vêtements confortables pour la randonnée en montagne (pantalon, pull, polaire, veste coupe-vent/pluie, habits de rechange, bâtons conseillés).

Médicaments personnels, lunettes à soleil, crème solaire, casquette, boissons, pique-nique sorti du sac pour les 2 repas de midi.

Barres de céréales, fruits secs, pour les en-cas.

Nécessaire de toilette.

**Covoiturage** : lors du covoiturage, l'indemnisation s'effectue directement chauffeur du véhicule selon la clé de répartition suivante : (km x 50 ct divisé par le nombre d'occupants de la voiture y compris le chauffeur) Avry-Bourg – lac Arnensee: 78 km aller et retour = 156 km x 50ct = 78.- divisé par 4 occupants 19.50 par pers.

Chaque participant / e doit être au bénéfice d'une assurance accident et d'une assurance incluant le transport par hélicoptère.

**Coût de la randonnée** : CHF 115.- par personne la nuitée à l'hôtel en chambre double, repas du soir 3 plats et petit-déjeuner buffet. ( non compris les boissons au souper )

**Responsable du séjour** ;

Nicolas Bourguet tél. 079/ 291.25.34 ou par mail [nicolas.bourguet@icloud.com](mailto:nicolas.bourguet@icloud.com)

**INSCRIPTION** : par téléphone dès 18h00 ou par mail. La validé de l'inscription sera définitive par un versement de CHF 80.- à la Banque Raiffeisen Cousimbert 1728 Rossens.  
IBAN CH68 8080 8007 3534 9603 3 le solde sera perçu lors du séjour.



Lac de Retaud



Massif des Diablerets Peak Walk le seul pont suspendu du monde qui relie deux sommets.



Cascade du Dar



Vue depuis le col d'Isenau