



## **Informations pratiques : S04 : Sanetsch – glacier 3000**

**Notre rendez-vous** : 9 août 2025 à 7h30 au parking Avry-Bourg pour le covoiturage.

**Itinéraire de déplacement** : En voiture : A12 via Bulle route de contournement, ensuite direction Château d'Oex, Gstaad, Gsteig, Innergstein et parking à Rüschi.

**Participants** : 18 personnes membres de Fribourg Rando

**Logement** : Cabane de Prarochet en demi-pension avec petit déjeuner.

**Équipement, matériel, subsistance** : Sac à dos, chaussures de randonnée avec bon profil (obligatoire), vêtements confortables pour la randonnée en montagne, bâtons conseillés.

Vos médicaments personnels, crème solaire, casquette, boissons, pique-nique pour les 2 repas de midi.

**Covoiturage** : lors du covoiturage, l'indemnisation s'effectue directement au chauffeur du véhicule selon la clé de répartition suivante : (km x 60 ct divisé par le nombre d'occupants de la voiture y compris le chauffeur) Avry-Bourg – Innergstein / Rüschi 80 km aller et retour = 160 km x 60 ct = CHF 96.00 divisé par 4 occupants 24-par personne.

**Assurances** : Chaque participant/e doit être au bénéfice d'une assurance accident et d'une assurance incluant le transport par hélicoptère.

**Coût approximatif de la randonnée** : CHF 140.00 par personne, comprenant la nuitée en dortoir à la cabane de Prarochet, le repas et le petit déjeuner. Boissons à la cabane à charge du participant/e. La montée en télécabine au lac de Sanetsch et la descente en téléphérique du glacier 3000 à la station intermédiaire sont compris.

**Responsable du séjour** :

Nicolas Bourguet tél. 079 291.25.34 ou par mail [nicolas.bourguet@icloud.com](mailto:nicolas.bourguet@icloud.com)

**Inscription** : par téléphone dès 18h00 ou par mail.

**Pour les séjours le bulletin d'inscription avec les données de la personne inscrite est obligatoire. Il se trouve sur le site de Fribourg Rando.**

Pour que votre inscription soit considérée comme valide, il est nécessaire d'obtenir la confirmation de la CdC et de verser un acompte **de CHF 80.00**. La CdC vous communiquera son IBAN lorsque vous aurez effectué votre inscription.

Le solde sera perçu lors du séjour.